

№1  
(456)  
17 июня  
2021 г.  
12+

# ПРОФСОЮЗНАЯ

«ИЗДАНИЕ РЕГИОНАЛЬНОГО СОЮЗА  
ИВАНОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
ОРГАНИЗАЦИЙ ПРОФСОЮЗОВ»



# Защита



## Новая реальность требует активных действий

*Мировой кризис, связанный с пандемией коронавируса, обнажил хрупкость современного мироустройства, обострил социально-экономические проблемы. Несмотря на то, что пандемия в России проходит с меньшими экономическими потерями, чем в большинстве государств, нашей стране не удалось избежать сокращения рабочих мест, снижения доходов населения, падения объемов промышленного производства, сокращения инвестиций, угрозы банкротств и закрытия предприятий.*

Предпринятые Президентом и Правительством РФ совместно с социальными партнерами меры поддержки позволили смягчить тяжесть ситуации. Для наиболее пострадавших отраслей экономики были предусмотрены мероприятия по льготному кредитованию, отсрочке налоговых платежей, снижению налоговой нагрузки. Для потерявших работу граждан подготовлены программы по созданию временных рабочих мест, выделены средства на организацию профессионального обучения и дополнительного профессионального образования. Семьи с несовершеннолетними детьми получили единовременные выплаты. Был увеличен размер ряда пособий, в том числе пособия по безработице.

*При активном участии представителей профсоюзов, входящих в Федерацию Независимых Профсоюзов России, подготовлены и приняты изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации, направленные на совершенствование регулирования дистанционной (удалённой) работы, на наделение Правительства Российской Федерации полномочиями по установлению требований к системам оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений и другие.*

Среди проблем главенствующее положение занимает отсутствие целенаправленной государственной политики по созданию эффективных и достойных рабочих мест

и обеспечению устойчивого роста реальной заработной платы и доходов населения. На протяжении многих лет в ряде субъектов РФ сохраняется высокий уровень безработицы. В регионах с напряженной ситуацией на рынке труда практически не происходит прирост новых рабочих мест. Банкротства предприятий приводят не к их финансовому оздоровлению, а к закрытию производства и ликвидации рабочих мест.

Существенные опасения вызывает положение бюджетных отраслей экономики. Проводимая в социальной сфере политика оптимизации, против которой выступали профсоюзы, окончательно показала свою несостоятельность во время пандемии коронавируса. Сохраняется неоправданно высокая межрегиональная дифференциация в уровне оплаты труда работников бюджетной сферы за равный по интенсивности и качеству труд. Применяемая для определения целевых индикаторов повышения средней заработной платы отдельных категорий работников бюджетной сферы методика расчета «среднего дохода от трудовой деятельности» привела к существенному снижению уровня заработных плат в бюджетном секторе относительно уровня заработных плат, определяемых по данным текущей отчетности организаций в целом по экономике на федеральном и региональных уровнях, и формированию устойчивой тенденции к увеличению этого разрыва.

До сих пор законодательно не закреплены сформулированные Конституционным Судом Российской Федерации в ряде своих постановлений правовые позиции относительно института минимального размера оплаты труда и минимальной заработной платы в субъекте Российской Федерации как гарантии оплаты труда при выполнении простых неквалифицированных работ в нормальных условиях труда с нормальной интенсивностью и при соблюдении нормы рабочего времени без учета особых условий ее осуществления, то есть об установлении минимальных (базовых) окладов (минимальных (базовых) должностных окладов), минимальных (базовых) ставок заработной платы первого разряда (первого квалификационного уровня профессиональной квалификационной группы первого уровня) не ниже величины МРОТ для объективной дифференциации в оплате труда.

ФНПР убеждена, что отсутствие справедливой оплаты труда является по существу первым препятствием к экономическому и социальному развитию страны. Приоритетом государственного экономического курса должно стать повышение благосостояния населения, базирующееся на увеличении со стороны бизнеса и государства достойных рабочих мест, формирование политики на основе конституционных принципов социального партнерства.

## О правовых нормах в интересах трудящихся



**В Государственной Думе несколько созывов эффективно действует межфракционная депутатская группа по взаимодействию с профсоюзным движением «Солидарность».**

Но есть ряд правовых норм, которые нуждаются в корректировке в интересах трудящихся. В частности, законодательство, регулирующее забастовки, в совокупности с перечнем отраслей, работники которых не имеют права бастовать, делает их законное проведение, закрепленное в статье 37 Конституции Российской Федерации, фактически невозможным. Продолжается борьба профсоюзов за права пенсионеров, в том числе — за возврат прежнего пенсионного возраста для жителей районов Крайнего Севера и приравненных к ним областей, возврат индексации пенсий работающим пенсионерам. Не нашли законодательного закрепления на федеральном уровне многие инициативы ФНПР, в том числе о гарантированном первом рабочем месте для молодежи, хотя в ряде субъектов Российской Федерации такие решения приняты.



## Не быть в стороне

В Единый день голосования 19 сентября 2021 году в Российской Федерации пройдут выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации VIII созыва — главное электоральное событие года. В этот день также планируются выборы глав регионов, выборы в региональные парламенты, выборы депутатов представительных органов муниципальных образований административных центров. Профсоюзы не могут остаться в стороне от этих событий.



## Земляки поддержали кандидатуру М.В. Кизеева

Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации МЦ «Решма» ФМБА России предложил выдвинуть главного врача Центра Кизеева М. В. для участия в праймериз Всероссийской политической партии «Единая Россия» по выборам депутатов Государственной Думы Российской Федерации.

Президиум Областного комитета поддержал инициативу.

В 2017 году М. В. Кизеев был награжден нагрудным знаком «За содружество».

Комитет обратился в Региональный Союз «Ивановское областное объединение организаций профсоюзов» с просьбой поддержать кандидата.

**По итогам праймериз Михаил Владимирович вышел в лидеры**

# Михаил Кизеев: «Несмотря на пандемию, жизнь продолжается!»

Больше года прошло с тех пор, как в нашу жизнь впервые вошли слова «коронавирус», «пандемия» и «самоизоляция». Больше года медики непрерывно ведут борьбу с COVID-19. И даже те, чья ежедневная работа связана не со спасением жизни и здоровья, а, скорее с его восстановлением и поддержанием, оказались на передовой в этой незримой войне. Речь идет, в первую очередь, о сотрудниках Медицинского центра «Решма», где год назад в последних числах мая было оперативно, всего за несколько недель, развернуто инфекционное отделение, а затем и отделение реабилитации после ковид-инфекции. Реабилитировать пациентов после коронавируса Медицинский центр «Решма» продолжает и сегодня. Об этом рассказал главный врач «Решмы», кандидат медицинских наук Михаил Владимирович КИЗЕЕВ.



### Что изменилось за этот год в «Решме» и как вы работаете в новых условиях?

— Начнем с того, что мы сами изменились под влиянием пандемии. Поменялись человеческие взаимоотношения, отношение людей к своим ценностям, произошла переоценка привычных жизненных устоев. Если говорить о том, что именно изменилось в организационной структуре нашего учреждения, то мы научились еще лучше справляться с трудностями. Самое главное, мы пережили довольно сложный период непонимания и неизвестности будущего. Когда в марте 2020 года наше учреждение закрыли, и сотрудники ушли на дистанционный режим работы, всех волновал только один вопрос: а что же будет дальше? И мы в итоге научились не только работать в этих условиях, но и использовать их во благо учреждения. Мы сохранили наш коллектив — это то богатство, которым всегда славилась «Решма» еще со времен Е. И. Чазова.

Кроме того, пандемия показала, насколько человек может справиться со своими страхами. Открывая новое для себя направление работы, приглашая людей в новое отделение, где они должны были делать то, чего раньше никогда не делали, мы все пережили определенную внутреннюю борьбу. Кто-то смог побороть сам себя, у кого-то страх оказался сильнее, но тем не менее большинство людей проявили себя с самой лучшей стороны и встали на этот путь — путь борьбы с инфекцией.

Пользуясь случаем, я еще раз благодарю своих сотрудников, которые в это сложное время не только не подвели наше федеральное учреждение, но самое главное — смогли защитить здоровье

жителей нашего региона. Мне очень приятно осознавать то, что меня окружают очень надежные люди.

**Год назад Вы в какие-то нереально короткие сроки смогли развернуть на базе детского отделения инфекционный госпиталь. Успешность этого проекта отметил губернатор Ивановской области Станислав Сергеевич Воскресенский. А как Вы оцениваете работу с позиции руководителя?**

— На самом деле, это очень интересная тема. Когда Станислав Сергеевич Воскресенский принял такое решение, я сначала задумался. Решение было принято в апреле, и открыться нужно было в кратчайшие сроки. Причем перед началом переоборудования специальная комиссия должна была оценить, насколько это вообще возможно? Рассматривались несколько вариантов, в том числе и главный корпус. И я очень переживал, потому что из такого фундаментального учреждения МЦ «Решма» мог превратиться в инфекционный стационар, к которому совершенно иные требования. Необходимо было нарушить внутренние интерьеры — то, что создавалось уникальными специалистами, архитекторами, дизайнерами. Но комиссия приняла разумное решение, понимая, что главный корпус пришлось бы полностью перестраивать и лишить его архитектурных особенностей. Было решено рассмотреть в качестве инфекционного отделения детское отделение. Во многом этому решению способствовал тот факт, что системы вентиляции и канализации двух корпусов детского отделения разделены. Это позволяет функционировать корпусам автономно, что важно для инфекционного стационара. Мы также рассматрива-

ли под эти цели корпус № 2 «Мать и дитя» — в качестве обсерватора или для лечения больных с более легким течением заболевания. Это позволяло нам планировать открытие более 140 коек для больных с коронавирусной инфекцией. Это значительно разгружало медучреждения в близлежащих муниципалитетах.

Что же было сделано? Во-первых, переоборудован пищеблок под реанимационный зал. Причем при необходимости мы могли вернуть 24 реанимационные койки с отдельной подводкой электричества, установкой автономной генераторной системы на случай отключения электроэнергии. Это принципиально важно: больные в реанимации зависимы от приборов, которые должны быть постоянно подключены к электросети. Была создана кислородная подводка — 98 точек подключения и два контура: кислородные баллоны и кислородный концентратор. Мы рассматривали даже третий контур — криогенный кислород — и даже начали подготовку к его установке.

Также мы понимали, что детское отделение — это все-таки не инфекционное, и не совсем соответствует требованиям. Поэтому в кратчайшие сроки была

полностью переделана структура напольного покрытия, стен, потолков. Созданы фильтры, чтобы можно было отделить «красную зону» от «зеленой». Были разработаны логистические схемы движения пациентов и приема транспорта скорой медицинской помощи. Предусмотрены площадки для обработки и переодевания персонала. Подготовлен сам персонал.

Необходимо было в кратчайшие сроки решить очень большой круг поставленных задач. И здесь надо отдать должное губернатору Ивановской области С. С. Воскресенскому и руководителю Федерального медико-биологического агентства В. И. Скворцовой. Они искренне верили, что все это можно реализовать. Поэтому через полтора месяца, к 14 мая, у нас была стопроцентная готовность к приему пациентов из Ивановской области, и мы ждали команды из регионального центра.

И у нас в центре, и на базе Кинешемской ЦРБ были развернуты специализированные койки для больных коронавирусной инфекцией, а вот в городе Иваново мест катастрофически не хватало. На одном из заседаний штаба прозвучала на тот момент странная и в некотором роде опасная идея. Нужно было в кратчайшие сроки освободи-





дять максимальное количество коек в Иванове. И меня спросили, есть ли у нас автобусы. Автобусы, конечно, у нас есть, и было поручено продумать, каким образом с помощью транспорта можно решить эту задачу.

Это была, не побоюсь этого слова, спецоперация. Мы понимали, что будем забирать пациентов из инфекционных отделений, из госпиталей. Это те пациенты, которые почувствовали улучшение, но еще не вылечились и имеют положительный тест на COVID-19. Инфекция эта неизвестная, и было непонятно, как больные могут перенести дорогу длиной более 100 км. Но на тот момент других решений не было: освобождать койки в областном центре нужно было очень срочно.

И тогда было принято решение выделить два автобуса на 55 и на 45 мест, чтобы одновременно вывезти около 100 пациентов из Иванова к нам. Наверно этим и отличается наше профессиональное сообщество, что в нужный момент мы все объединяемся. Наши водители, перешагивая через свой страх, надели защитные костюмы и сели за руль. Каждый автобус был обеспечен переносными системами кислородной поддержки, средствами оказания неотложной медицинской помощи, и конечно, дежурными медиками. На протяжении всей дороги стояли в «боевой» готовности кареты скорой помощи Родниковской, Вичугской, Кинешемской ЦРБ. С директором Департамента здравоохранения А. М. Фокиным мы постоянно были на связи. Таким образом, эта «спецоперация» была выполнена. Людей привезли и разместили.

**Одновременно с инфекционным отделением на базе «Решмы» было открыто принципиально новое не только для вас — для всего медицинского мира направление — реабилитация после коронавирусной инфекции. Расскажите об этом подробнее?**

— Когда мы встали на борьбу с COVID-19 вместе со всем регионом, специалисты задумались, как еще мы можем помочь.

А потом, в июне, у нас был очень большой наплыв больных. И стало понятно, что пациенты, которые уже пошли на поправку, нуждаются в долечивании. Опыт в этом направлении у нашего центра довольно большой, к тому же мы собрали информацию

о подходах в реабилитации из ведущих федеральных институтов. Была составлена программа, в которую включили новые медицинские технологии, психологическое сопровождение.

Вообще, подход к реабилитации таких пациентов был совершенно нетрадиционный. В инфекционном отделении больной должен находиться в палате. Но стояла теплая сухая погода, начало лета, вокруг прекрасная природа, и сидеть людям «взаперти» было очень некомфортно. Поэтому мы смогли разграничить зоны пребывания пациентов в целях безопасности, и стали разрешать им прогулки, которые, конечно же, положительно сказывались на их физическом и психоэмоциональном состоянии. Кроме того, наши инструкторы ЛФК начали учить пациентов дыхательной гимнастике. Это были уже реабилитационные технологии.

Затем мы привезли в «красную зону» барокамеру, поставили озонаторы, начали использовать тейпирование грудной клетки, чтобы снизить дыхательную недостаточность. С этого и началась история с COVID-реабилитацией. И могу сказать, эта история оказалась довольно успешной.

**Сколько всего человек прошло лечение в госпитале и реабилитацию после коронавируса?**

— Более 800 человек. Это очень хороший опыт. С нами теперь считаются на федеральном уровне и воспринимают как экспертов, которые придумали эту программу и адаптировали ее под реалии коронавируса. Мы гордимся тем, что именно нам доверили разработку рекомендаций для следующего этапа реабилитации после COVID-19 — санаторно-курортного. И санатории региона теперь активно наши рекомендации используют, причем не только для наших жителей. В Ивановскую область именно за санаторно-курортным лечением после коронавирусной инфекции приезжают из других областей.

**Сейчас по всей стране масштабно идет кампания по вакцинации населения против коронавируса. Вы не только руководитель, но и врач. Как Вы относитесь к плановой вакцинации в целом, и к прививке против COVID-19 в частности?**

— Вопросов на эту тему, действительно, очень много.



Мы обсуждали это и внутри коллектива, и с коллегами из других учреждений. Могу сказать однозначно: заставлять никого нельзя. Нужно просто понимать суть вакцинации.

У себя в отделении мы наблюдали очень сложные случаи. Болезнь еще не изучена, и может развиваться стремительно и абсолютно непредсказуемо. А из истории медицины известно, что любые пандемии удавалось победить только одним способом — разработкой вакцины и всеобщей вакцинацией. И я считаю, что именно благодаря разработкам российской медицины в нашей стране удалось избежать тех страшных последствий, с которыми сейчас борются, например, в Европе.

У многих есть опасения, что в организм вводят что-то инородное, что после вакцинации человек обязательно заболеет. Тут надо сопоставлять риски вакцинации и те последствия, которыми грозит заболевание коронавирусом. Мы, врачи, эти последствия видим очень явно: реабилитационно-восстановительные мероприятия даже после легкой формы болезни составляют не менее трех месяцев. А в более сложных случаях — год.

Человек чувствует себя максимально некомфортно: он вроде бы здоров, нет температуры, он ходит на работу, но ему постоянно не хватает кислорода, любая физическая нагрузка становится непосильной, периодически мучает кашель, боли в мышцах и суставах, головные боли. Со стороны ЦНС отмечаются нарушения памяти, сна, концентрации внимания, неустойчивость психоэмоционального со-

стояния. Вот тут и возникает вопрос, чего хочет сам пациент: длительного восстановления здоровья или приобретения иммунитета. Кроме этого, могу с уверенностью сказать, что даже если человек переболел, то гарантии длительного и устойчивого иммунитета нет. Об этом говорят случаи реинфицирования — повторного заражения коронавирусом.

Конечно, еще рано говорить об устойчивости антител после прививки: вакцинация началась только в ноябре, и первые результаты ученые смогут оценить примерно через год. Но однозначно сейчас у нас есть возможность защитить себя, своих близких и хоть как-то спрогнозировать свою безопасность, сделав прививку. Сейчас в России три вакцины, но максимально доступной является «Спутник V». В науке есть такой термин — выборка — то есть количество людей, которые участвуют в том или ином исследовании. Так вот в отношении «Спутника V» выборка наибольшая, и если бы были какие-то негативные последствия, они бы уже так или иначе проявились — сейчас это скрыть просто невозможно. Значительная часть тех, кто уже сделал прививку — это пожилые люди, и они переносят ее хорошо.

И наконец, не могу не сказать о том, что у МЦ «Решма» есть филиал в п.Волгинский Владимирской области, который обслуживает население территории биотехнологического кластера. Там расположено несколько крупных фармацевтических производств, в том числе концерн «Генериум». Эта компания находится на втором месте в мире по масштабам и объемам биотехнологических разработок. И именно

там производится вакцина «Спутник V». Я был на этом предприятии, общался с руководством, и понимая, какая международная система безопасности и чистоты продукции внедрена в «Генериуме», у меня отпали все вопросы к качеству этой вакцины. Я это рассказывал всем своим коллегам и тем, кто задает вопросы про вакцинацию. Но повторюсь, это решение должен каждый принять самостоятельно.

**А Вы сами привились?**

— Да, в обязательном порядке, еще в декабре 2020 года. Я понимал, что хожу «по лезвию ножа», с учетом специфики работы. У меня огромное количество контактов с разными людьми, и возможно все. Я не имею права «выйти из строя» и уйти на длительный больничный. Поэтому сделал прививку одним из первых и каждый месяц контролирую количество антител в крови. На сегодняшний момент показатели растут, и на данный момент они в три раза больше, чем после второй прививки. Напомню, прошло пять месяцев. То есть процесс выработки устойчивого иммунитета не останавливается.

**А что Вы пожелаете читателям нашей газеты?**

**— Радоваться каждому дню, наслаждаться общением с близкими и родными, мечтать, ставить планы. Это то, чего нам так не хватало в пандемию. Конечно же, крепкого здоровья всем нам. И обязательно с поднятой головой преодолеть этот непростой для всего мира рубеж. Несмотря ни на что, жизнь продолжается, вокруг нас хорошие люди. Надо это просто ценить!**

Беседу вела Е. Соловьёва





## У каждого поколения – своя сверхзадача

**В** ФНПР и её членских организациях планомерно ведется работа по мотивации членства среди молодёжи и вовлечению молодых членов профсоюзов в активную профсоюзную работу. Для реализации молодёжной политики ранее была принята Концепция молодёжной политики

ФНПР (постановление Генерального Совета ФНПР от 02.10.2002 № 3–4), утверждена Стратегия молодёжной политики ФНПР (постановление Исполкома ФНПР от 03.04.2017 № 2–8).

Сегодня работа с молодёжью имеет стратегическое значение и является основой для формирования команды молодых перспективных профсоюзных активистов кадрового резерва – будущего профсоюзов. Молодежь активно участвует в коллективных действиях и акциях солидарности, в разработке нормативных актов в области молодёжной политики, проведении экспертизы и внесении изменений в трудовое законодательство, вносит

предложения по включению дополнительных обязательств в локально-нормативные документы социального партнерства на всех уровнях.

В 2019 году X Съезд ФНПР принял резолюцию «Мотивация и вовлечение – молодёжная стратегия ФНПР» (приложение № 10 к постановлению X съезда ФНПР от 21.05.2019). Согласно принятой Резолюции одной из основных стратегических задач профсоюзного движения является мотивация и вовлечение молодежи в профсоюз. X Съезд ФНПР также отметил, что в условиях модернизации профсоюзного движения назрели растущие требования к молодёжной политике как инструменту развития и преобразования профсоюзов.

Работа в этом направлении в ФНПР ведется непрерывно: совершенствуются методы ведения информационной работы, в том числе в сети Интернет; пересматриваются подходы к проведению молодёжных мероприятий; актуализируются учебные программы; внедряются методы дистанционного взаимодействия с профсоюзным активом.

## Детский отдых с пользой для здоровья

С 1 июня стартовала летняя оздоровительная кампания. Это значит, что перед тысячами родителей региона встал вопрос: куда отправить на отдых своего ребенка, чтобы это принесло не только положительные эмоции, но еще и пользу.

**В** Ивановской области представлено большое количество детских оздоровительных учреждений. В детском отделении Медицинского центра «Решма» комфортный отдых сочетается с пользой для здоровья и активным времяпровождением.

Лагерь расположен в экологически чистом районе средней полосы России, в зоне смешанных лесов с преобладанием хвойных пород. Чистый воздух, отсутствие промышленных загрязнений, обилие зелени, близость Волги – все это создает уникальный микроклимат, обладающий сильнейшим терапевтическим эффектом. Программа отдыха в «Решме» – это полноценный лечебно-оздоровительный комплекс, сочетающий в себе правильно организованный режим дня, диетическое питание, медицинские процедуры и развлекательные мероприятия, игры, квесты, соревнования.

**ПЯТЬ ПРЕИМУЩЕСТВ** отдыха в «Решме» для Вашего ребенка:

► **Отдых в «Решме» – это здоровье!** Подлечить горло, помочь скорректировать осанку, наладить обмен веществ или пройти общеукрепляющий курс – в нашем лагере это возможно!

► **Хорошее настроение Вашего ребенка для нас пре-**

выше всего. Мы понимаем, что самое главное, чего ждёт ребенок от отдыха в лагере, – это положительные эмоции и развлечения. Развлекательная программа не повторяется в течение года, ребятам в нашем лагере не грозит скука. Вы можете смело отправлять сына или дочь в «Решму» два, три или даже четыре раза в год.

► **Спорт – это одно из слагаемых хорошего самочувствия!** Физические упражнения, игры на свежем воздухе – это то, что нужно растущему детскому организму. Ребята могут бесплатно брать в прокат различный спортивный инвентарь (велосипеды, лыжи, коньки и джамперы).

► **Делу время, а потехе час.** Пребывая в «Решме», Ваш ребенок пройдет **онлайн-обучение по школьной программе с помощью педагога-тьютора.** Он сможет получить лист с оценками по основным предметам по завершении отдыха.

► **Возможность получения дополнительных навыков и умений.** В «Решме» функционируют **разнообразные детские программы дополнительного образования.** В летний период ребята имеют возможность обучиться езде на маунтинбайке по программе «Велотуризм». Великолепная возможность для юных непосед попробовать себя в новых видах спорта!

### РАЗМЕЩЕНИЕ

Дети проживают в здании современной постройки, состоящем из трех корпусов, соединенных теплыми переходами: спальня корпус, спортивно-лечебный и лечебный. Практически вся инфраструктура расположена на базе одного здания, что позволяет ребятам проходить процедуры, принимать пищу и заниматься спортом, не выходя на улицу. Размещение детей производится в группах по 25 человек.

Дети дошкольного и младшего школьного возраста проживают в комнатах по 6–8 человек. В группе имеется игровая, раздевалка, санитарный блок с душевыми кабинками, туалетными комнатами, раковинами. Старшие дети размещаются в номерах по 2–4 человека с наличием в каждом номере санитарного узла с душевой кабиной. Комфортные условия проживания для ребят обеспечивают приточно-вытяжная канализация и кондиционеры, которыми оборудован каждый номер.

### ПИТАНИЕ

Для юных гостей «Решмы» предусмотрено сбалансированное 6-ти разовое питание с учетом возрастных особенностей детского организма с включением в рацион фруктов, овощей, соков, кондитерских изделий, кисломолочных, йогуртовых продуктов в соответствии с нормами по питанию. Блюда в «Решме» не только вкусные, но и очень полезные для детского здоровья!

### ЛЕЧЕНИЕ

Медицинскими сотрудниками «Решмы» для ребят разра-



ботаны программы лечения костно-мышечной системы, сердечно-сосудистой системы, заболеваний органов дыхания, нервной системы, пищеварительного тракта. В «Решме» оздоравливают детей, страдающих от нарушения обмена веществ, заболеваний эндокринной системы, кожи и органов зрения. С момента открытия в 2020 году медицинская база детского отделения «Решмы» продолжает постоянно развиваться. Мы расширяем возможности диагностики, увеличиваем объем медицинских услуг и число программ оздоровления. В 2015 году внедрены компьютерная диагностика зрения и топография деформаций позвоночника. Данные методы диагностики позволяют выявить нарушения зрения и заболевания опорно-двигательного аппарата.

### БАССЕЙН

Плавание в бассейне – одна из любимых процедур наших юных гостей. Поток воды, оказывая сопротивление телу во время движения, улучшают кровообращение и увеличивают силу и тонус мышц, что важно для детей любого возраста. А еще плавание придает гибкость и помогает исправить осанку. К услугам ребят в «Решме»

предоставлены 2 бассейна – закрытый с гейзерной установкой, расположенный в лечебном корпусе, и летний открытый. Хорошее настроение обеспечено!

### САУНА

В уютной финской сауне юные гости «Решмы» могут отдохнуть и укрепить организм.

### ФИЗИОТЕРАПИЯ

Входит в программу лечения практически каждого заболевания.

### МАССАЖ

От классического до различных видов вибрационного и пневмомассажа.

### ВОДОЛечение

Ароматные ванны с веселыми пузырьками. Души (циркулярный, восходящий, душ Шарко).

### СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ

Для профилактики простудных заболеваний.

### СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

Лечение с помощью микроклимата подземных пещер, созданного в галокамере.

### ИНГАЛЯТОРИЙ

Для профилактики простудных заболеваний.