

Зашщита

Колонка редактора



Здравствуйтесь, уважаемые читатели. Номер газеты, который Вы держите в руках, получился пестрым.

Первоначально планировалось, что 80 процентов газетной площади будет посвящено общественным слушаниям по проекту Стандартов Достойного труда. К сожалению, не все планы воплощаются в жизнь. Зато в этом номере я отдаю долги корреспондентам, которые заблаговременно принесли рукописи в редакцию.

Спасибо авторам из обкома профсоюза работников народного образования и науки Н. Степанченко и Е. Бардюковой, Е. Лютовой, из обкома профсоюза работников жизнеобеспечения, А. Бродовской, студентке ИГМА (профком здравоохранения), всем штатным работникам обкома профсоюза АПК, А. И. Смирновой, председателю обкома профсоюза работников культуры, которая в первом полугодии текущего года активно сотрудничала с редакцией.

Честно признаюсь, что и сама я довольна только половиной материалов, опубликованных в нашей газете. Например, можно порадоваться за освещение молодежной политики (все номера с этими материалами разошлись влет), посвященными массовым политическим акциям, тематическим мероприятиям. Я увлеченно собирала материалы к заседанию расширенного Совета профобъединения, посвященного 20-летию социального партнерства: этот номер одновременно получился и историческим. Подобных материалов, по крайней мере, в соседних регионах я не видела. Неплохие, на мой взгляд, исторические сведения были опубликованы в рубрике «Год истории» и т.д.

А пока редакция, как и прежде, не сможет обойтись без ваших писем.

Е. Силкина

С праздником, труженики агропромышленного комплекса!

День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности установлен Указом Президента РФ от 31 мая 1999 года и ежегодно отмечается во второе воскресенье октября.

Сельское хозяйство – основа экономики страны, а сельскохозяйственное производство и перерабатывающая промышленность имеют огромное значение для её процветания и благополучия. Сельскохозяйственный труд никогда не был легким, и он по-прежнему необходим всем и каждому. Плодами труда деревенских жителей пользуется каждый человек в нашей стране, будь он жителем огромного мегаполи-

са или небольшого провинциального городка. Но не всегда мы задумываемся о том, чьим трудом и как получают те продукты, которые мы каждый день видим на своем столе.

Уважаемые труженики агропромышленного комплекса! Примите самые искренние поздравления с нашим профессиональным праздником! Желаем вам хорошей погоды и обильных урожаев, достатка в доме, хороших перемен в жизни и уверенности в завтрашнем дне.

А. В. ФАТИН,
председатель Ивановской областной организации профсоюза работников АПК РФ



Исполком

Заседание исполкома

15 октября состоялось очередное заседание исполкома областного профобъединения, на котором подведены итоги Всемирной профсоюзной акции «За достойный труд».

В ее рамках в Ивановской области состоялись Общественные слушания по разработанному ФНПР Стандартам достойного труда. Активное участие в обсуждении приняли профсоюзные организации Приволжского, Палехского, Южского районов, а так же городов Кинешмы и Шуи. Всего в слушаниях участвовало около 25 тысяч человек. Предложения и замечания по Стандартам достойного труда направлены в ФНПР.

Исполком областного профобъединения принял решение о разработке Программы действий ивановских профсоюзов на период до 2015 года. Профсоюзным организациям предложено в месячный срок направить в облпрофобъединение предложения в данную Программу. **Рекомендации Общественных слушаний опубликованы во второй полосе газеты.**

Так же принято решение о проведении в декабре нынешнего года молодежной патриотической акции «Мы – граждане России!» и профсоюзного праздника «Новогодней елки».

Вести из обкомов

Экономический эффект – более 20 тысяч рублей

В Шуйскую районную организацию профсоюза работников народного образования и науки Ивановской области после отказа в назначении досрочной трудовой пенсии ГУ Управление Пенсионного фонда РФ в г. Шуе обратился мастер производственного обучения в ОГБОУНПО Профессиональном лицее № 4 Б.Ю. Шаров, член профсоюза, за оказанием бесплатной помощи в составлении искового заявления и представительства в суде.

И такая помощь члену профсоюза была, безусловно, оказана. В ходе судебного заседания председатель Шуйской районной профсоюзной организации З.А. Глазкова заявленные требования уточнила, просила признать решения ГУ УПФ РФ в г. Шуе об отказе в назначении досрочной трудовой пенсии незаконными и обязать ответчика включить в льготный стаж истца Б.Ю. Шарова периоды работы, исключённые ответчиком, назначить досрочную трудовую пенсию с 17 апреля 2012 года.



Решением суда иск Б.Ю. Шарова был удовлетворён. Решение ГУ УПФ РФ признано незаконным.

В результате члену профсоюза были выплачены расходы на уплату государственной пошлины и вся пенсия за период с 17 апреля 2012 года по август 2012 года, что составило свыше 20 тысяч рублей.

Профсоюз помог педагогу

Профсоюз помог педагогу О.А. Громовой из г. Иваново отстоять право на досрочную пенсию
Являясь членом профсоюза, педагог обратилась за помощью к правовому инспектору Ивановской областной профсоюзной организации работников народного образования и науки РФ Т. Е. Кирилловой. Правовой ин-

спектор на основе нормативно-правовой базы обкома подготовила исковое заявление, а также выступила на суде в роли представителя истца.

Судебные тяжбы длились почти полгода, но педагогу была назначена пенсия с момента обращения в Пенсионный фонд РФ.

Т. Е. Кириллова,
правовой инспектор областной организации профсоюза работников народного образования и науки.

Подготовка к заседанию областной межведомственной комиссии по охране труда

27 сентября состоялось заседание рабочей группы по подготовке вопроса «Об организации работы по охране труда в учреждениях начального профессионального образования Ивановской области», планируемого к рассмотрению в декабре т.г. на заседании областной межведомственной комиссии по охране труда.

В состав рабочей группы вошли представители Департамента образования Ивановской области, Комитета Ивановской области по труду, содействию занятости и трудовой миграции населения, Ивановской областной организации профсоюза работников образования и науки.

На заседании было принято решение начать подготовку данного вопроса, в первую очередь путем мониторинга состояния охраны труда.

Н. С. Степанченко, ведущий специалист по охране труда областной организации профсоюза работников народного образования и науки.

Конкурс

Лучший почтальон

В Суздале прошел окружной этап конкурса «Лучший почтальон». В конкурсе приняли участие почтальоны из Ярославской, Смоленской, Калужской, Костромской, Тверской, Ивановской областей, Владимира и Москвы.

Соревнование проходило в два этапа. Утром конкурсантов ждал тест из 40 вопросов, а в середине дня – основная часть, состоящая из «домашнего задания» и решения ситуационных задач.

Третье место на окружном конкурсе заняла почтальон из Палеха Ирина Козлова.

Всероссийский конкурс «Лучший почтальон-2012» проходит в три этапа – региональный, окружной и финальный. Заключительные соревнования состоятся в ноябре 2012 года в Москве и будут приурочены ко Всемирному дню качества.



Заслушав и обсудив доклады и выступления, участники общественных слушаний по проектам Стандартов Достойного труда отмечают следующее.

Определение Международной Организации Труда (МОТ) принципов Достойного труда как труда производительного, обеспечивающего достойный доход, социальные гарантии и социальную защиту семьям работников, а также позволяющего людям свободно выражать своё мнение, объединяться в организации и принимать участие в принятии решений, затрагивающих их жизнь, является на сегодняшний день актуальным для людей труда всего мира в условиях преодоления последствий глобального экономического кризиса.

В Российской Федерации и Ивановской области в частности в настоящее время необходимо разработать государственную социальную политику, в том числе субрегиональную, учитывающую особенности развития «старых» промышленных регионов, моногородов и монопоцёлков. Нерешенность таких проблем, как демография, миграция, безработица, низкий уровень жизни оказывает существенное влияние на национальную безопасность страны.

Основной целью отечественной государственной социальной политики должно быть повышение уровня и качества жизни, и в первую очередь – работающих.

Для достижения этой цели необходимо проводить государственную социально-экономическую политику, направленную на обеспечение трудящихся достойными рабочими местами с достойной заработной платой и безопасными условиями труда.

В условиях нестабильной мировой конъюнктуры экономика и рынок труда подвержены серьезным рискам, структурным и качественным изменениям.

Необходима переориентация экономики Ивановской области с монопрофильной на инновационную, с высокой достойной добавленной стоимостью, обеспеченной квалифицированными кадрами. Необходима также оптимизация структуры занятости, в первую очередь молодежи, модернизация системы профессионального образования, государственное регулирование рынка труда, в том числе процесса привлечения иностранной рабочей силы.

В тоже время мы не согласны с позицией отдельных сотрудников Московской Группы технической поддержки достойного труда МОТ о том, что Россия «чемпион по принудительному труду».

Для обеспечения достойного труда в России необходимо реализовать принципы достойного труда, заложенные в документах Международной организации труда и Программе Федерации Независимых Профсоюзов России «Достойный труд – основа благосостояния человека и развития страны»:

- 1) Эффективная занятость;
- 2) Достойная заработная плата;
- 3) Безопасные условия труда;
- 4) Социальная защита работников, в том числе при безработице;
- 5) Непрерывное профессиональное развитие;
- 6) Социальное страхование;
- 7) Реальное социальное партнерство.

Однако в обсуждаемых проектах Стандартов Достойного труда не в полной мере учтены продолжающиеся кризисные явления в отношении эффективной занятости молодежи и полностью отсутствуют нормативы в области охраны труда и техники безопасности.

Участники слушаний рекомендуют заинтересованным сторо-

РЕКОМЕНДАЦИИ Общественных слушаний по Стандартам Достойного труда «Достойный труд – основа стабильного роста и устойчивого развития»

нам принять активное участие в подготовке материалов и предложений в проект решения областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений по проведению молодежной политики в области.

Рекомендовать Межведомственной комиссии по охране труда в Ивановской области рассмотреть вопросы Стандартов достойного труда в части разработки нормативов безопасных условий труда.

Участники Общественных слушаний позитивно оценивают План основных профсоюзных мероприятий по развитию социального партнерства в Ивановской области до 2015 года, принятый Советом Ивановского областного объединения профсоюзов 17 сентября 2012 года и рекомендуют всем участникам социального партнерства на региональном и местных уровнях принять аналогичные планы с учётом Стандартов Достойного труда.

Заслуживают внимания и ежегодно принимаемые Ивановским профобъединением Минимальные социально-трудовые стандарты для коллективных договоров и соглашений, заключаемых профсоюзными организациями по размеру

- минимального уровня оплаты труда за полный рабочий месяц;

- минимальной часовой ставки при неполном рабочем дне, месяце;

- расходам работодателей на мероприятия по улучшению состояния условий и охраны труда

в расчёте на одного работающего;

- компенсаций работникам, занятым на работах с вредными и тяжёлыми условиями труда и на средства индивидуальной защиты в расчёте на одного работника;

- расходов работодателя на осуществление оздоровительной работы в коллективе, санаторно-курортное лечение работающих в расчёте на одного работающего;

- постоянных расходов работодателя на культурно-массовые мероприятия - не менее 0,15 % от фонда оплаты труда.

Устойчивое динамическое развитие экономики, благоприятный инвестиционный климат и социальная ответственность и в условиях присоединения России к Всемирной торговой организации (ВТО) призваны способствовать повышению уровня жизни населения, приращению творческого человеческого потенциала, превращения его в человеческий капитал и эффективности его использования.

Участники слушаний разделяют обеспокоенность представителей деловых кругов и бизнес-сообщества, а также экономического блока областной исполнительной власти отсутствием в проектах Стандартов достойного труда норм, побуждающих работника повышать квалификацию, производительность труда, соблюдать производственную, технологическую и трудовую дисциплину.

По мнению участников слушаний, требуется конкретизация

пункта 6 проекта Стандартов достойного труда в сфере социального партнерства «Реальное участие профсоюзов в управлении организацией» в части проведения профсоюзной политики в развитии производительных сил, массовой поддержки изобретателей и рационализаторов.

Участники слушаний рекомендуют работодателям безусловно исполнять минимальные социально-трудовые стандарты, действующие в отношении выплаты заработной платы, создания благоприятных условия труда на рабочем месте и других установленных трудовым законодательством.

Участники слушаний поддерживают предложение Ивановского обкома профсоюза работников народного образования и науки об обращении в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации о восстановлении в Трудовом кодексе Российской Федерации обязанности Правительства Российской Федерации по установлению размеров базовых окладов (базовых должностных окладов), базовых ставок по профессиональным квалификационным группам, рассматривая их в качестве федеральных государственных гарантий по оплате труда; Минтруда России об учете в проектах Программы поэтапного совершенствования системы оплаты труда замечаний и предложений Совета Ассоциации профсоюзов работников непроизводственной сферы, в том числе по совершенствованию

нормирования труда работников бюджетной сферы (в частности, по нормативу детей в группе на одного воспитателя детского образовательного учреждения).

Участники слушаний согласились с предложением проведения широкого общественного обсуждения новой пенсионной реформы.

Участники слушаний рекомендуют федеральным органам статистики и стандартизации разработать и внедрить стандартно-статистические формы учета индикаторной оценки Стандартов достойного труда, а также формы предусматривающие анализ среднемесячной заработной платы в расчете на штатную должность, поскольку действующее в настоящее время исчисление средней заработной платы работника не дает объективной оценки интенсификации труда работников.

Достижению поставленных целей и задач должно способствовать принятие государственной (общероссийской) программы Достойного труда в России.

Участники общественных слушаний предлагают принять Стандарты Достойного труда как основу для формирования программы Достойного труда в Российской Федерации.

Принято участниками общественных слушаний «единогласно».

Дом профсоюзов
г. Иваново
4 октября 2012 г.



Делегация из десяти представителей ивановских профсоюзов с 28 сентября по 4 октября текущего года посетила региональное объединение профсоюзов Ганновера (Германия).

В состав делегации вошли представители профсоюзных организаций здравоохранения, образования, жизнеобеспечения, машиностроения, культуры, лесной отрасли и Почты России. Возглавил делегацию председатель профобъединения А.Н.Мирской. Это был ответный визит на приезд немцев в Иваново в марте.

Тогда лидер ганноверских профсоюзов Андреас Герке посетил машиностроительную компанию «Кранэкс», швейный завод «Полет» и ХБК «Шуйские ситцы». Визит в наш город оставил положительное впечатление. Прощаясь, он сказал: «Думаю, профсоюзы Иванова очень хорошо делают свою работу».

В плане визита нашей делегации в Германию были мероприятия по обмену опытом с профсоюзом металлургов «IG Metall» и Немецким объединением профсоюзов DGB.

Впечатлениями, как говорят, «из первых рук» поделился с редакцией председатель Ивановского

профобъединения А.Н.Мирской.

- Ваше впечатление от профсоюзной жизни в Германии?

- Профсоюзная жизнь, как и везде напряженная. И у них в нынешней экономической ситуации на первом месте стоят вопросы сохранения рабочих мест, борьба за повышение заработной платы. Кроме того, у них очень высок уровень потребления.

- Не секрет, что в Германии в настоящее время на предприятиях нет знакомой нам рабочей недели: рабочие набираются по мере необходимости - есть заказ, собираются работники, нет, предприятие стоит. Как это отражается в коллективных договорах?

- Сегодня экономическая ситуация сложная везде и здесь люди во имя сохранения своих рабочих мест идут на определенные уступки работодателю, переходят к более укрупненным формам учета рабочего времени, вплоть до годового.

- Что есть интересного в профсоюзной жизни Германии, что можно нам перенять?

- В таких условиях, как работают профсоюзы на Западе, в том числе и в Германии, мы работа-

В Ганновер за опытом

15 октября т.г. на заседании исполкома профобъединения принято постановление «О международном сотрудничестве с профсоюзами Германии», в частности, предложено продолжить развитие международных связей с профсоюзами Германии: пригласить делегацию немецкого объединения профсоюзов ДГБ региона Нижняя Саксония-Центр и представительство ИГ-Металл региона Нинбург-Штатхаген посетить Ивановскую область в июне 2013 года, а также молодежную делегацию в сентябре того же года. Поводом для принятия постановления стала поездка ивановцев в Ганновер.



ем последние 20 лет. И то мы только учимся. Они же так работают давно: вспомним Англию - профсоюзы у них созданы более 300 лет, в Германии - 200 лет. Мы официально праздновали недавно 100 лет профсоюзам. Но в тех условиях, как работают там, повторюсь, мы работаем меньше 20 лет. Поэтому есть вопросы, которые надо решать. Должна произойти смена целого поколения. Люди должны понять, для чего нужен профсоюз. Пока профсоюз у нас воспринимается как материальная помощь, как распределение путевок. И в то же время работники просят юридической защиты. Но тот человек, который осуществляет защиту, он тоже за какие-то деньги работает. Поэтому

объединение в профсоюз - это защита на будущее: защита его работы, его зарплаты. Материальная помощь, путевки, культмассовые мероприятия - это все должно быть вторичным в профсоюзной жизни. Они же у нас выходят на первичный план.

- Как в Ганновере проводят массовые мероприятия?

- Более организованно. И мы тоже идем по этому пути и налаживаем все формы работы с членами профсоюзов, с профсоюзным активом и с теми, кто поддерживает идеи профсоюзов. Конкретный пример первомайские праздники. В Иваново в последние годы на первомайские мероприятия собирается свыше 20 тысяч человек, а длятся они в

течение не более двух часов. В Ганновере на площади собирается максимум 3000 человек, но праздник продолжается весь день. Кроме того, законодательство Германии позволяет зарезервировать территорию для публичных мероприятий на 30 лет вперед, а в нашей стране заявка подается не более чем за 15 дней.

- Существуют ли в Германии координационные советы?

- Существуют, но у них другая структура, более укрупненная: т.е. , когда объединяются несколько районов, внутри несколько объединений отраслевых профсоюзов, и несколько объединений профсоюзов. Например, союз металлургов, и объединение профсоюзов ДГБ региона Нижняя Саксония (как наша ФНПР). Похожая форма работы как во всем мире.

- Что-нибудь переняли?

- 6 лет назад меня пригласили на третий этап забастовки. Стоял вопрос о ликвидации завода. Прошли два этапа и на тре-

тнем этапе члены профсоюза, профсоюзные активисты сумели договориться с представителями акционеров сохранить завод. Профсоюзные активисты провели расчет и предложили, какое заменить оборудование, как провести сокращение кадров. Кстати, сокращение не скопом, а по возрастным группам. Всех работающих разбили на группы по возрасту (в интервале по 5 лет), и сокращать (20 процентов) предложили пропорционально в каждой группе. Когда я спросил: «А почему так?», - мне ответили, что они думают о будущем завода, о будущем фирмы на территории Германии. В итоге акционеры согласились: сохранили завод, восстановили учебный и научно-исследовательский центры.

- Какой состав активистов профсоюза: более зрелые, или молодые?

- Везде надо находить людей, которые имеют активную гражданскую позицию, те, которые готовы пожертвовать своим ради общего. Есть такие активисты и у нас, есть и в Германии и это не зависит от возраста.

Е.Силкина





Исправлять ошибки сразу

9 октября бухгалтеры отраслевых профсоюзов Ивановского профобъединения собрались на информационную встречу, которую провела главный бухгалтер профобъединения Е.С.Королева. Поводом стала ее поездка на учебу в Сочи, организованная ФНПР.

жны быть на внутренних документах, как начислять налоги при оформлении работников в командировки, о правилах выдачи денег под отчет. Много уточняющих вопросов участники информационной встречи задали по компенсационным выплатам, стандартным и имущественным вычетам, льготам по НДФЛ.

И, конечно, был совет – исправлять ошибки, без которых трудно обойтись, сразу, а не ретроспективно.

Е.Силкина

Надежды на налоговые и бухгалтерские послабления, которых так долго ждут профсоюзные бухгалтеры, опять не оправдались: статус профсоюзов, как социально-ориентированных некоммерческих организаций, все еще не работает и ближайшей задачей профобъединения станет необходимость добиваться его на местном уровне. По этим причинам Елене Станиславовне при-

шлось подробно рассказывать обо всех новинках налогового законодательства и правилах бухгалтерского учета, в том числе об обязанности вести бухучет работающим по упрощенной системе налогообложения.

Она лишний раз напомнила о промежуточной отчетности, о том, как отражать в бухучете дебиторскую задолженность, создавать резервы по отпускам, какие реквизиты дол-



Традиция тружеников села

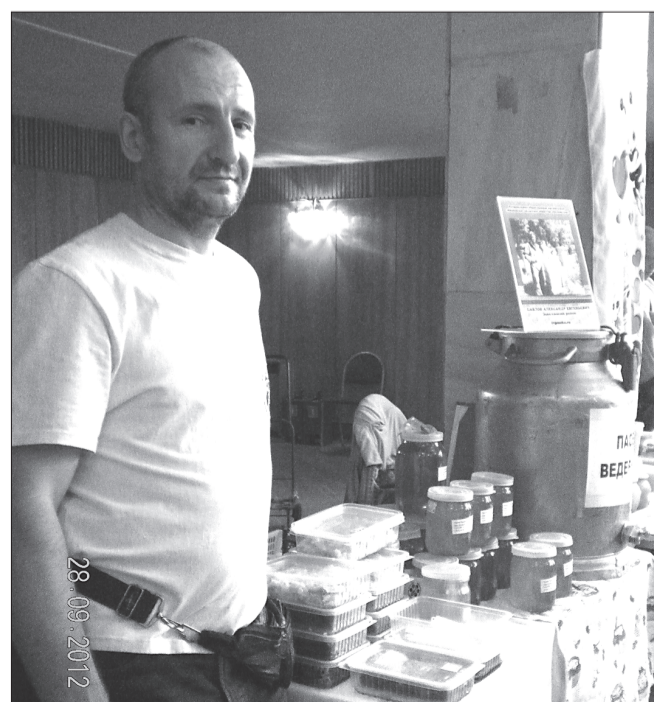
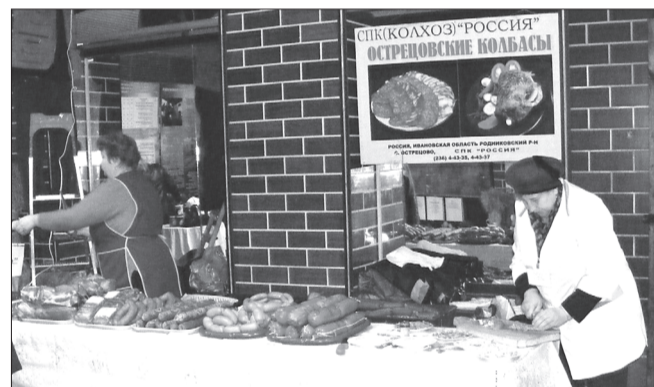
В Ивановской области уже много лет сохраняется традиция чествования лучших тружеников сельского хозяйства с вручением заслуженных наград по итогам года на торжественном заседании, посвященном профессиональному празднику – Дню работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.

Пройдет такое мероприятие и в этом году 26 октября в здании Ивановской областной филармонии. Традиционно в холле организуется выставка-ярмарка продукции лучших перерабатывающих предприятий и сельхозтоваропроизводителей Ивановской области.

В преддверии праздника постоянный участник выставки-ярмарки Альбина Павловна Павлова, председатель профкома ОАО «Птицефабрика «Кинешемская» рассказала редакции:

«Наша птицефабрика ежегодно выставляет лучшую свою продукцию: яйцо «Отборное» и «Деревенское», фарш мясной и котлеты куриные. Я, как ответственная за данное мероприятие, организую оформление нашей экспозиции. Мы стараемся представить нашу продукцию так, чтобы она выделлась и запомнилась и гостям и потенциальным покупателям нашей продукции».

«В день проведения областного профессионального праздника ежегодно мы с членами профкома принимаем активное участие в оформлении выставки-продажи, придумываем, как сделать её непохожей на прошлогоднюю, чем заинтересовать и привлечь внимание к нашей продукции. И это, я думаю, у нас получается», - вторит ей председатель первичной профсоюзной организации ОАО «Совхоз «Тепличный»».



Как научиться выступать публично

КАК РАЗВИТЬ СМЕЛОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

а) Начинайте речь с сильным и упорным стремлением достичь цели. Помните обо всех выгодах, которые принесут вам усилия, приложенные для обучения. Создайте в себе подъём. Подумайте о том, что это может дать вам в финансовом и социальном отношении и в смысле роста вашего влияния, занятия руководящих постов. Помните, что от силы вашего стремления к цели будет зависеть быстрота достижения ваших успехов.

б) Готовьтесь к выступлению. Вы будете чувствовать себя неуверенно, если не будете хорошо знать то, о чём вы собираетесь говорить.

в) Проявляйте уверенность. Чтобы чувствовать себя смелым, действуйте так, будто вы действительно смелы, напрягите для этой цели всю свою волю, и приступ страха, по всей вероятности, сменится приливом мужества. Вы можете победить свой страх перед аудиторией, используя этот психологический метод.

г) Практикуйтесь. Это самое важное для достижения цели. - Страх является следствием неуверенности, неуверенность вызвана незнанием того, на что вы способны, а это незнание - результат недостатка опыта. Поэтому создайте себе багаж успешного опыта, и ваши страхи исчезнут.

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ СОЗДАЁТСЯ ПОДГОТОВКОЙ

Если в голове и сердце оратора действительно есть идея, внутренняя потребность высказаться, он может почти полностью быть уверен в успехе. Хорошо подготовленная речь - это на девять десятых произнесённая речь.

Что значит подготовиться к выступлению? Механически выписать на бумагу несколько фраз? Заучить эти фразы? Ничего подобного. Подлинная подготовка состоит в том, чтобы извлечь что-то из себя, подобрать и скомпоновать собственные мысли, выработать и оформить собственные суждения.

Не пытайтесь сесть и приготовить речь за 30 минут. - Нельзя «испечь» речь по заказу, как пирог. Речь должна вырваться. Выберите тему в начале недели, обдумывайте её в свободное время, вынашивайте её, не забывая о ней ни днём, ни ночью. Обсуждайте её с друзьями. Задавайте самому себе всевозможные вопросы на данную тему. Записывайте на клочках бумаги все мысли и примеры, которые приходят вам в голову, и продолжайте искать. Идеи, соображения, примеры будут приходить к вам в самое различное время - когда вы принимаете ванну, едете в центр города, когда вы ждёте, чтобы вам подали обед. Таков был метод Линкольна. Этим методом пользовались почти все ораторы, имевшие успех.

Соберите значительно больше материала, чем вы намерены использовать. Подберите сто мыслей и отбросьте из

них девяносто. Создайте резервные знания, то есть соберите значительно больше материалов, чем вы можете использовать, получите наиболее полный объём информации.

КАК ЗНАМЕНИТЫЕ ОРАТОРЫ ГОТОВИЛИСЬ К ВЫСТУПЛЕНИЯМ

Наполеон говорил, что «искусство войны - это наука, в которой не удаётся ничего, кроме того, что было рассчитано и продумано». Это относится к публичным выступлениям в не меньшей мере, чем к военным действиям. Прежде чем выступать Линкольн с математической точностью обдумывал свои выводы. Когда ему было 40 лет, и он был уже членом конгресса, он изучал Евклида, чтобы иметь возможность вывешивать софизмы и доказывать свои доводы. Когда Теодор Рузвельт готовился к выступлению, он - подбирал все факты, оценивал их, затем очень быстро диктовал текст своей речи, выправлял машинописный текст и снова диктовал текст в окончательном виде.

КАК СОСТАВИТЬ ПЛАН ВЫСТУПЛЕНИЯ

Выступление - это путешествие, маршрут которого должен быть нанесён на карту. Оратор, который не знает, куда он идёт, обычно приходит неизвестно куда. Не существует непогрешимых, железных правил организации мыслей и построения речей. Каждое выступление создаёт свои собственные, особые проблемы. Не нужно пересказывать с одного вопроса на другой и возвращаться к нему снова - это беспечальное метание, напоминающее летучую мышь в сумерки.

Весьма распространённым является построение выступления по следующему плану:

- изложение фактов;
 - высказывание соображений, вытекающих из них;
 - призыв к действиям.
- Вы, вероятно, сочтёте весьма полезным следующий план:
- продемонстрировать нечто плохое;
 - показать, как исправить зло;
 - привести о сотрудничестве.

Вот ещё отличный план речи:

- добиться интереса и внимания;
- завоевать доверие;
- изложить факты;
- привести мотивы, побуждающие людей действовать.

Записи в руках оратора на 50% уничтожают интерес к выступлению. Избегайте этого. Главное - не читайте своих речей. Трудно заставить аудиторию вынести чтение речи по бумажке.

После того, как вы обдумали и скомпоновали свою речь, репетируйте её про себя, когда вы ходите по улице. Уединитесь где-нибудь и произнесите речь полностью с начала до конца, с жестами, дав себе волю. Представьте себе, что вы обращаетесь к настоящей аудитории. - Чем чаще вы будете это делать, тем лучше вы будете чувствовать себя, когда настанет время вашего публичного выступления.

В жизни каждого из нас возникает такая ситуация, когда приходится выступить на публике или перед группой людей: будь то доклад, презентация или торжественная речь. Несомненно, важно при этом произвести хорошее впечатление, выгодно преподнести свою мысль. Как при этом избавиться от волнения, научиться думать, стоя перед публикой, и говорить уверенно и непринуждённо перед аудиторией любого масштаба? В этом и заключается искусство ораторского мастерства. Способность ко всему этому нетрудно приобрести. Это вовсе не талант, дарованный провидением лишь отдельным выдающимся личностям. Любимый человек - может развить свои скрытые способности, если у него будет достаточно сильное желание.

Не думайте, что ваш случай - исключительный. Многие люди, впоследствии ставшие знаменитыми ораторами, в начале своей деятельности страдали застенчивостью и были чуть ли не парализованы страхом перед аудиторией. Независимо от того, как часто вы выступаете, вы можете всегда испытывать это смущение перед самым началом речи, но через несколько секунд после того, как вы начнёте говорить, оно полностью исчезает.



ГЛАВНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ УСПЕХА ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

Мы никогда ничему не учимся - будь то игра в гольф, французский язык или ораторское искусство, - совершенствуясь постепенно. Мы продвигаемся вперёд внезапными скачками и резкими рывками. Именно поэтому нередко мы остаёмся на одном месте на несколько недель или даже теряем часть приобретённых навыков.

Психологи называют такие периоды стагнации «плато на кривой учения». Мы можем долгое время упорно работать и всё же быть не в состоянии сдвинуться с такого «плато» и продолжать подъём. Некоторые люди, не зная об этом своеобразном явлении, падают духом на таких «плато» и прекращают все усилия.

Это чрезвычайно прискорбно, ибо, если бы они продолжали работать, продолжили практиковаться, они бы неожиданно убедились, что взлетели вверх, подобно самолёту, и внезапно за короткое время сделали огромные успехи.

Возможно, что вы никогда не будете выступать, не испытывая некоторой нервной тревоги перед самым началом речи. Но если вы проявите настойчивость, вы вскоре избавитесь от всех страхов, кроме первоначального, и он тоже исчезнет через несколько секунд после начала речи.

Думайте об успехе в ораторском искусстве. Тогда вы будете делать то, что необходимо для достижения успеха.

СЕКРЕТ ХОРОШЕГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

1. В речи имеется нечто, помимо слов, и это нечто имеет значение. Дело не столько в том, что вы говорите, сколько в том, как вы это говорите.

2. Многие ораторы игнорируют своих слушателей, смотрят поверх их голов или на пол. Они как будто бы говорят сами с собой. Между аудиторией и оратором нет контакта, нет взаимосвязи. Такое поведение убивает беседу, оно также убивает выступление.

3. Хорошее выступление - это, прежде всего, разговорный тон и непосредственность, несколько акцентированные.

4. Любимый человек способен произнести речь. Если вы в этом сомневаетесь, проверьте сами: сбейте с ног самого невежественного человека, какого только знаете, и, когда он поднимётся, он, вероятно, что-то скажет, причём скажет без всяких запинок. Мы хотим, чтобы вы обладали такой же непосредственностью, выступая перед аудиторией. Чтобы выработать это качество, нужно практиковаться. Не подражайте другим. Если вы говорите непосредственно, вы не похожи ни на кого на свете. Внесите в выступление свою индивидуальность, свою собственную, свойственную только вам манеру.

5. Говорите со слушателями так, как будто вы ожидаете, что они сейчас встанут, и будут отвечать вам. Если бы они задавали вопросы, ваше выступление почти наверняка сразу же значительно улучшилось бы. Поэтому **вообразите себе**, что кто-то задал вам вопрос и что вы отвечаете на него. Скажите вслух: «Вы спросите, откуда я это знаю. Я вам скажу...» Такие вещи кажутся совершенно ес-

тественными; ваша фразеология не будет больше официальной, это согреет и очеловечит выступление.

6. Вкладывайте душу в своё выступление. Подлинная эмоциональная искренность поможет больше, чем всевозможные правила на свете.

7. Существует 4 приёма, которые все мы бессознательно применяем в серьёзном разговоре. Но применяете ли вы их, выступая публично? Большинство людей этого не делает.

а) Акцентируете ли вы важные слова во фразе и подчиняете ли вы им менее важные?

б) Колеблется ли звук вашего голоса, попеременно повышаясь и понижаясь, подобно голосу маленького ребёнка, когда он разговаривает?

в) Меняете ли вы темп вашей речи, быстро произнося слова, не имеющие большого значения, и затрачивая больше времени на те, которые вы хотите выделить?

г) Делаете ли вы паузы перед высказыванием важных для вас мыслей и после них?

КАК НАЧИНАТЬ ВЫСТУПЛЕНИЕ

Начало выступления представляет наибольшую трудность, но в то же время оно является исключительно важным, ибо в этот момент ум слушателей свеж и на него сравнительно легко произвести впечатление. Если полагаться здесь на случайность, то это может привести к слишком серьёзным последствиям; начало выступления следует тщательно готовить заранее.

Одевайтесь опрятно и изящно. Сознание того, что вы хорошо одеты, повышает самоуважение, укрепляет уверенность в себе. Если у оратора мешковатые брюки, нечищенные ботинки, непричесанные волосы, если из его нагрудного кармана торчат авторучка и карандаш или если у женщины беззастенчивая, переполненная чем-то сумка, то слушатели, видимо, будут чувствовать к оратору столь же малое уважение, как он, наверное, испытывает к самому себе.

Улыбайтесь. Выходите перед слушателями с таким выражением лица, которое должно говорить, что вы рады находиться перед ними. Профессор Оверстрит говорит: «Подобное рождает подобное». «Если мы заинтересованы в наших слушателях, то есть основание полагать, что они также заинтересуются нами... Очень часто ещё до того, как мы начали говорить, нас порицают или одобряют. Поэтому есть все основания считать, что своим поведением мы стремимся вызвать положительную реакцию».

Вступление должно быть кратким и состоять не более чем из одного двух предложений. Часто можно вообще обойтись без него. Приступайте прямо к сути вашего выступления, затратив при этом минимальное число слов. Никто не станет возражать против этого.

Новички склонны начинать вступление либо с юмористического рассказа, либо с извинения. И то, и другое обычно бывает неудачным. Лишь очень немногие люди - очень, очень немногие - могут с успе-

хом рассказать смешной анекдот. Обычно такая попытка приводит аудиторию в замешательство, вместо того чтобы доставить ей удовольствие. Рассказы должны быть к месту и не приводиться только для того, чтобы их рассказать. Юмор должен быть глазурию на торте, но не самим тортом... - Никогда не извиняйтесь, так как обычно это оскорбляет ваших слушателей и раздражает их. - Говорите именно то, что вы собираетесь сказать, скажите это быстро и сядьте на место.

Оратор может завоевать внимание своей аудитории следующими способами:

- возбудив любопытство слушателей,
- по-человечески поведав интересную историю,
- начав с конкретной иллюстрации,
- использовать какой-нибудь предмет,
- задав вопрос,
- начав с какой-нибудь потрясающе цитаты,
- показав, что тема выступления связана с жизненно важными интересами слушателей,
- начав с потрясающих фактов.

Не начинайте ваше выступление слишком формально. Не показывайте, что вы слишком тщательно его готовили. Оно должно выглядеть свободным, непреднамеренным, естественным.

КАК ЗАКАНЧИВАТЬ ВЫСТУПЛЕНИЕ

Концовка речи действительно является её самым стратегически важным элементом. То, что сказано в конце, слушатели, скорее всего, будут дольше помнить. Не заключайте своё выступление словами: «Вот приблизительно и всё, что я хотел сказать по этому вопросу. Так что, пожалуй, я на этом закончу». Заканчивайте, но не говорите о том, что вы заканчиваете.

Тщательно готовьте концовку вашей речи заранее. Прорепетируйте её. Знайте почти слово в слово, как вы собираетесь закончить своё выступление. Главным заканчивайте свою речь. Не оставляйте её незавершённой и разбитой, подобно зазубренному булыжнику.

Вот семь вариантов концовок:

- резюмировать, вновь повторить и кратко изложить основные положения, которые вы затрагивали в своём выступлении;
 - призвать к действию;
 - сделать слушателям - подходящий комплимент;
 - вызвать смех;
 - процитировать подходящие поэтические строки;
 - использовать цитату из Библии;
 - создать кульминацию.
- Подготовьте хорошее начало и хороший конец выступления и сделайте так, чтобы они были связаны друг с другом. Всегда прекращайте своё выступление прежде, чем ваши слушатели захотят этого. Помните: «После пика популярности очень скоро наступает преиссыщение».

А.Н.Бродовская, студентка ИГМА (профсоюз работников здравоохранения)